



### 【本期提要】

- 一、暑期防毒 拒吃不明零食、飲品！
- 二、新生兒接種 B 肝疫苗 遠離「沉默殺手」

### 一、暑假防毒 拒吃不明零食、飲品！




根據法務部統計發現，暑假是染毒的高峰期，雖然多采多姿的活動讓孩子們的生活更加豐富，但若一不小心，年輕學子很容易就會染毒上身。在暑假期間，建議家長們要抽空多陪伴孩子，了解他們的生活習慣及交友狀況，並引導孩子們懂得如何分辨及拒絕毒品的誘惑。食品藥物管理署(以下簡稱食藥署)提供父母幾個小撇步，陪伴孩子度過無毒健康的暑假時光。




您好，我想和孩子聊聊，教導他們一些反毒概念，有沒有一些資訊可以參考呢| 😊😊😊

您好，擁有可以陪伴、關心孩子生活的父母是防止孩子染毒最有效的方法噢！

♥ 您的孩子暑假期間和朋友在網咖、PUB、KTV、撞球場等娛樂場所聚會，有幾個注意事項可以提供給您的孩子：😊😊😊

1. 毒品可能會被製造成外型可愛、討喜的糖果、巧克力，或是偽裝為咖啡包或奶茶包，所以對於來路不明的零食糖果及飲包都要提高警覺，堅定拒絕，不要因為朋友煽動就食用。
2. 不要隨便接受別人請的飲料，更不要讓已經開封的飲料離開自己的視線。
3. 當感覺到頭暈、噁心或嘔吐、視力模糊或影像扭曲、全身癱軟或無力、無法控制的過度活動、莫名焦慮、妄想、幻覺等狀況時，可能已經誤食毒品了，應趕快把握時間，快速離開現場，向可靠的人求助，必要時報警請警察幫忙。

我相信我的孩子，但孩子吸毒父母往往都是最後知道的   ，孩子開始吸毒有哪些徵兆？

孩子在成長的過程中需要父母的關懷與陪伴 ，家長要時時注意、關心孩子的行為狀況，當孩子出現以下行為的轉變時，就要提高警覺  ：

1. 孩子出現多話、易怒、躁動不安、精力旺盛或精神恍惚、沮喪、焦躁不安、幻覺等情緒表現。
2. 生活方面出現睡眠習慣改變、對課外活動缺乏興趣、無理由的外出不歸、神秘兮兮、衛生習慣變差、對熟人迴避、結交一些怪異的朋友等。
3. 發現孩子出現注意力不集中、反應力變差、經常要錢或借錢、說謊、偷竊、欺騙、逃學逃家、作息顛倒等行為。
4. 發現有疑似吸食毒品的器具如吸管、小瓶裝藥水、玻璃管或容器、鋁箔紙、夾鏈袋、自製香菸、針頭、針筒、點眼藥器具或其他處方藥及不明藥物等。

在與孩子溝通時有哪些技巧要注意的嗎  

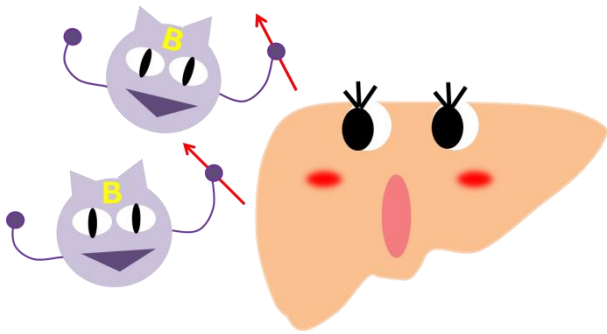
由於孩子與父母生長的背景不同，溝通時可能會遇到一些問題，父母在溝通上面可試試下面的方法：  

1. 發現孩子吸毒徵兆時，千萬不要用謾罵的方式訓斥（例如指責吸菸、喝酒、吸毒的孩子都是壞小孩等以偏概全的語詞），要學習以同理心、尊重的態度傾聽、多給予正面的鼓勵，避免負面情緒。
2. 在教育孩子時可以設定明確可行的界線，針對成癮性物質，如菸、毒，從小就立下「不要碰」的規範，讓子女清楚知道界線，明確可行，沒有灰色地帶，並落實執行，標準一致。

希望以上小資訊可以幫助家長在將拒絕毒品知能傳遞給孩子的同時，並灌輸正確的反毒觀念，建立雙方的溝通與交流，陪伴孩子度過一個「歡樂健康無毒害」的美好假期！



## 二、新生兒接種 B 肝疫苗，遠離「沉默殺手」！



肝臟是人體中最沉默的器官，台灣的 B 型肝炎帶原者比率曾高居世界第一，B 型肝炎向來被為「沉默殺手」，有許多患者沒有注意到自己遭受感染，也沒有接受積極治療，最後從慢性肝炎演化成肝硬化，甚至肝癌。世界衛生組織(WHO)把每年 7 月 28 日訂為世界肝炎日，除了紀念 B 型肝炎發現者的生日之外，更希望提醒大家對於肝炎(特別是 B 肝及 C 肝)的重視。

B 型肝炎病毒主要是經由血液或體液傳染，造成肝細胞病變、肝硬化、肝癌甚至透過母親垂直傳染給下一代，台灣曾經是 B 型肝炎高度流行的地區，在民國 70 年代，約有 70~80% 的人口曾經感染 B 型肝炎。我國自民國 75 年起領先世界各國，全面實施嬰幼兒 B 型肝炎預防接種，從此以後 6 歲兒童 B 型肝炎帶原率由 78 年的 10.5% 顯著下降到 96 年 0.8%。

如果母親是 B 型肝炎帶原者，生下的新生兒大約有 90% 會成為帶原者，但如果可以在嬰兒出生 24 小時內接種 1 劑 B 型肝炎免疫球蛋白及第 1 劑 B 型肝炎疫苗，就可以避免 90% 自母親垂直感染 B 型肝炎病毒，顯見 B 型肝炎免疫球蛋白及 B 型肝炎疫苗可以有效預防 B 肝病毒感染。

為了確保 B 型肝炎免疫球蛋白及 B 型肝炎疫苗之安全，該類生物性藥品上市前需向食藥署申請查驗登記，經檢驗合格後才可以取得許可證。食藥署為了確保免疫球蛋白及疫苗的有效性及安全性，針對這類生物藥品採取逐批抽樣檢驗，檢驗合格的藥品會在外盒加貼「藥物檢查證」，才可以提供民眾施打。

刊名：藥物食品安全週報 (Food & Drug Consumer Newsletter)

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

電話：02-2787-8000

臺北市 11561 南港區昆陽街 161-2 號

編輯委員：吳秀英、羅吉方、李明鑫、林雪如、張志旭、李婉嬪、祁若鳳、高雅敏、藍正文、翁銘雄、游雯淨

出版年月：2015 年 7 月 24 日

創刊年月：2005 年 9 月 22 日

刊期頻率：每週一次

GPN : 4909405233

ISSN : 1817-3691

本刊電子版登載於衛生福利部食品藥物管理署(<http://www.fda.gov.tw>)政府出版品及食品藥物消費者知識服務資訊網(<http://consumer.fda.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeID=310>)；或請至該網站訂閱電子報。





# 反轉毒害四行動



1. 做自己的主人
2. 學習交友技巧
3. 增強自我的堅韌性



1. 認識毒品作用
2. 了解新興毒品
3. 打擊不法
4. 防範毒品危害



1. 遠離是非場所
2. 拒絕成癮物質
3. 學會拒絕技巧
4. 要High不藥害



1. 發現吸毒者的徵兆
2. 提供專業協助與轉介



廣告