

【本期提要】

- 一、購買食品 3 撇步
輕鬆選、清楚看、仔細查
- 二、嗎啡長效錠 有效緩解疼痛
- 三、正確使用手術手套

一、購買食品 3 撇步 輕鬆選、清楚看、仔細查

想喝果汁卻經常買到放了太多添加物的「飲料」，想買餅乾解饞又怕吃下太多防腐劑該怎麼辦？從 103 年 6 月 19 日開始，我國就規定食品中所使用的

食品添加物都必須各別標示完整的名稱，不可以用功能性名稱(如：調味劑、乳化劑等)代替，讓消費者可以清楚地瞭解產品成分，食品藥物管理署(以下簡稱食藥署)提供 3 個選購食物小撇步，帮助大家更容易看懂食品標示：

食品標示範例

品名	芭樂汁
成分	水、濃縮芭樂果汁、鹽、糖、品質改良劑(氯化鈣、氫氧化鈣)、甜味劑(D-山梨醇)
淨重	100公克
製造廠商	00企業公司 地址:台灣0市00工業區0路0號 電話號碼: 0800-777888
負責廠商	00企業公司 地址:台灣0市000路0號 電話號碼: 0800-555333
注意事項	拆封後請立即食用
原產地	台灣
有效日期	103.01.01

食品添加物以功能性命名者，仍須標示各別食品添加物品名

內容物排序越前面，含量越多

甜味劑應同時標示其功能名稱及食品添加物品名

● **輕鬆選**：食品內容物的標示要依含量由高至低分別標示。所以，排序越前面的內容物，表示在食品中含量越多，吃進去的量越多，民眾可從標示資訊輕鬆選購需要的食品。

● **清楚看**：加工食品除了主要原料，如：麵粉、牛奶、雞蛋、鹽、奶油外，還會添加「食品添加物」，來提升產品的外觀、口感或質地等品質，提高產品的附加價值，這些食品添加物都必需各別清楚標示在外包裝上，提供民眾完整的資訊。

● **仔細查**:民眾在成分標示上看到的許多化學名稱就是「食品添加物」的名稱。由於食品添加物的名稱非常多，為了讓民眾瞭解添加的目的，對於大家較關切的甜味劑、防腐劑及抗氧化劑等，應同時標示其功能性名稱。如果您想進一步瞭解相關資訊，可至食品藥物消費者知識服務網查詢「食品添加物使用範圍及限量暨規格」（網址<http://consumer.fda.gov.tw/Law/FoodAdditivesList.aspx?nodeID=521>）。104年起食藥署已設置食品標示法規諮詢服務專線(0800-600-058)，如果大家有食品標示相關疑問，歡迎多加利用！



二、嗎啡長效錠 有效緩解疼痛

49歲的郝先生是癌症末期病患，在安寧病房住院期間，每天晚上都要醒來好幾次，痛得幾乎無法進食，經由醫護人員定時開給嗎啡止痛藥，終於可以好好睡一覺，心情也不再煩躁。疼痛是許多重症病人最苦惱的問題，食藥署管制藥品製造工廠(以下簡稱管制藥品廠)生產的「嗎啡長效膜衣錠30毫克」，每12小時服用，可以有效緩解疼痛，讓住院病人及在家休養的患者維持一定程度的生活品質。



管制藥品廠與台灣學界共同合作，開發硫酸嗎啡長效藥物釋放系統，經過各項分析試驗評估，克服技術障礙後研發出「嗎啡長效膜衣錠30毫克」，並於87年8月順利取得這項產品的藥品許可證，以自製代替進口，降低健保藥價。

管制藥品廠「嗎啡長效膜衣錠30毫克」經SNQ國家品質標章(Symbol of National Quality - Safety and Quality)嚴謹且專業的科學驗證審查，榮獲「第17屆國家生技醫療品質標章」西藥品類/處方藥品組認證優質產品，為了增加包裝阻光效果及保持品質穩定，已於103年將產品包裝更改為雙面不透光的鋁箔包裝，並增加鋁箔單錠條碼，以利醫院管理使用。

任何藥品都不宜使用過量，管制藥品更需經由專業醫師評估後，才能開立給病人服用。管制藥品廠將持續生產更多優質的管制藥品，並積極引進國外具特殊製造技術的新藥製劑或新成分製劑，提供民眾最安全的管制藥品。



三、正確使用手術手套

您是否知道手術用的手套有使用期限？有些人還會對天然材質過敏呢！手術用手套是醫護人員的重要防護工具，常見材質大多是天然乳膠或合成橡膠製成，以免病患傷口遭受汙染。為了方便穿戴，避免沾黏，手術用手套在製作過程中會添加玉米澱粉等，也會添加滑潤劑、著色劑，但這些添加物質都必須符合藥典相關規定，確保使用安全。在我國，若手術用手套不含潤滑劑或粉末，是以第 1 等級醫療器材管理(低風險等級)；若含有粉末，則以第 2 等級醫療器材管理(中風險等級)。

小小手套學問大，長度、寬度、厚度都有明確的國際標準規格。當醫護人員使用手術用手套時，要先觀察外觀是否勻稱，手套本身不能有傷痕、氣泡、斑點、汙染、異物等。如果是滅菌包裝的手術用手套，使用前請一定要確認包裝完整性及保存期限，使用前包裝已經被打開、發現有破損或過期，就無法確認產品是保持在無菌狀態，請不要使用。如果對天然乳膠會產生過敏反應的人(如皮膚紅腫、搔癢、皮疹、或因吸入含乳膠蛋白質的塵粒，導致打噴嚏、鼻子癢、流鼻涕、眼瞼腫、呼吸困難等症狀)，可以考慮選用非天然乳膠材質的手術用手套。

選購手術用手套前，請先確認該產品已取得衛生福利部(以下簡稱衛福部)核發的許可證，若對產品有疑慮，可以到食藥署網站的許可證資料庫查詢(連結：<http://www.fda.gov.tw> 首頁>醫療器材>資訊查詢>醫療器材許可證資料庫>西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢作業)。如果使用前、後發現所選購的手術用手套品質不良，甚至引起不良反應，請立即通報衛福部全國藥物不良反應通報中心，通報專線 02-2396-0100，網站：<http://medwatch.fda.gov.tw>，並儘速就醫。

刊名：藥物食品安全週報 (Food & Drug Consumer Newsletter)

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署 電話：02-2787-8000

台北市 11561 南港區昆陽街 161-2 號

編輯委員：吳秀英、羅吉方、李明鑫、林雪如、張志旭、李婉嬪、祁若鳳、高雅敏、藍正文、翁銘雄、游雯淨

出版年月：2015 年 04 月 17 日 創刊年月：2005 年 9 月 22 日 刊期頻率：每週一次

GPN : 4909405233 ISSN : 1817-3691

本刊電子版登載於衛生福利部食品藥物管理署(<http://www.fda.gov.tw>)政府出版品及食品藥物消費者知識服務資訊網(<http://consumer.fda.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeID=310>)；或請至該網站訂閱電子報。



您正確選購 讓醫療器材守護健康

《正確選用合格的醫療器材》

1. 認明醫療器材許可字號。

如：衛部(署)醫器輸字第*****號

衛部(署)醫器製字第*****號

衛部(署)醫器陸輸字第*****號

2. 注意產品內外包裝之標示是否完整一致。

3. 販賣醫療器材，應有藥商許可執照。

4. 查詢領有許可證之合格醫療器材，可至食品藥物管理署網站 搜尋 (本署首頁<http://www.fda.gov.tw>→業務專區→醫療器材 →資訊查詢→醫療器材許可證資料庫)或直接掃描QR碼。



衛生福利部食品藥物管理署 關心您

<http://www.fda.gov.tw>